

Η Κατερίνα Τενέζου γεννήθηκε στην Αθήνα, το 1981. Είναι Κλινική Ψυχολόγος και διαπιστευμένη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεύτρια, ειδικευμένη στη θεραπεία Εξαρτήσεων και Ψυχικών Διαταραχών. Το θεωρητικό πλαίσιο αναφοράς της είναι ψυχοδυναμικό αλλά εφαρμόζει διάφορες θεραπευτικές προσεγγίσεις και τεχνικές, ανάλογα με τις ανάγκες των θεραπευόμενων της. Παρέχει ψυχοθεραπεία Ατομική, Ζεύγους και Ομαδική σε εφήβους και ενήλικες που επιθυμούν να ενδυναμώσουν τη σχέση τους με τον εαυτό τους και τους ανθρώπους γύρω τους,- επιδιώκοντας αλλαγές που μπορούν να συμβάλλουν σε ένα πιο λειτουργικό και ικανοποιητικό επίπεδο ζωής. Τέλος, θεωρεί τη θεραπεία ένα αμοιβαίο «συμβόλαιο» μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου όπου μία καλή και ασφαλής θεραπευτική σχέση παίζει καθοριστικό ρόλο στην διαχείριση της ψυχολογικής δυσφορίας που μπορεί να βιώνει ο θεραπευόμενος και στην επίτευξη των θεραπευτικών στόχων που έχουν τεθεί.

Η Κατερίνα Τενέζου έχει αποκτήσει Πτυχίο Ψυχολογίας από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και από το Πανεπιστήμιο Tilburg της Ολλανδίας. Παρακολούθησε το τριετές Πρόγραμμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικεύτηκε επί τέσσερα χρόνια, στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, στην εφαρμογή της Γνωσιακής Θεραπείας σε ευρύ φάσμα ψυχολογικών διαταραχών. Επίσης έχει λάβει πολυετή –ψυχοδυναμικής προσέγγισης- κλινική εποπτεία.

Η επαφή της με το Εθνικό Σύστημα Υγείας στην Ελλάδα ξεκινά το 2001 και το 2005 εντάσσεται επίσημα στο δυναμικό του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής ως Κλινική Ψυχολόγος και Ψυχοθεραπεύτρια (απασχολούμενη για 8 συνεχή έτη στο «18 Άνω»- τη μεγαλύτερη δημόσια μονάδα απεξάρτησης στην Ελλάδα και άλλες Ψυχοθεραπευτικές Μονάδες του νοσοκομείου). Αναλαμβάνει θεραπείες ατόμων που αντιμετωπίζουν θέματα κατάχρησης αλκοόλ/ ναρκωτικών ουσιών ή έχουν διαγνωστεί με κάποια ψυχολογική διαταραχή και εκδηλώνουν ενεργή συμπτωματολογία. Επίσης συνεργάζεται με άτομα που βιώνουν κάποια ψυχολογική δυσφορία την οποία επιθυμούν να διαχειριστούν. Από το 2013 εργάζεται στην Κωνσταντινούπολη και δραστηριοποιείται στον ιδιωτικό τομέα σε συνεργασία και υπό την εποπτεία του καθηγητή γιατρού ψυχιάτρου Ayhan Kalyoncu.

Οι ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες μαζί της πραγματοποιούνται στην Αγγλική ή Ελληνική γλώσσα και αναλαμβάνει περιπτώσεις Εξάρτησης από Αλκοόλ/ Ναρκωτικές Ουσίες, Αγχωδών Διαταραχών, Διαταραχών Διάθεσης (Κατάθλιψη), Διαχείρισης Θυμού, Διαταραχές του Ψυχωτικού φάσματος, Διατροφικές Διαταραχές και προβλήματα σχέσεων. Επίσης διενεργεί ψυχομετρικές αξιολογήσεις αναφορικά με Νοημοσύνη (WISC-IV στα Ελληνικά), Ψυχοπαθολογία (MMPI στα Ελληνικά), Τεστ Προσωπικότητας (Rorschach – Ελληνικά/ Αγγλικά, T.A.T – Ελληνικά/ Αγγλικά), Δυσκολίες Μάθησης και Δυσλεξία (στα Ελληνικά).

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί της μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ktenezou@gmail.com ή να ορίσετε ραντεβού τηλεφωνικά στο 00 90 0212 251 30 30. Το γραφείο της βρίσκεται στην οδό Siraselviler, στο στενό Meşelik, Κτιριο Hrisovergi, αρ. 36, Διαμέρισμα 6, Taksim (απέναντι από το Ζωγράφειο Σχολείο). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ηλεκτρονική σελίδα www.drayhankalyoncu.com